

## Quelques pistes pour un bel été LocoBio

Bien chers tous,

Voici venu le temps de vacances bien méritées. Partir de chez soi n'est pas une nécessité : les vacances, ça commence par un changement de regard sur le quotidien, puis un changement de rythme et d'activités. Pourquoi ne pas prendre le temps d'aller au marché, de discuter un peu avec les uns et les autres, de tester de retour à la maison une recette attrapée au vol ?

Bien sûr, on peut profiter du week-end pour aller voir ailleurs. Et pourquoi pas partir quelques jours ? Il suffit souvent de peu pour découvrir de nouveaux lieux, faire de belles rencontres. Alors je vous propose quelques destinations via quelques sites internet ; l'idée étant de ne pas aller forcément loin, d'être à la fois respectueux et curieux de l'environnement (au sens large) et d'être attentifs aux moyens de transport.

Ainsi, je ne saurais que trop vous recommander d'aller dans les massifs alentour. Mention spéciale pour les Bauges avec un guide des animations, visites, sorties et ateliers... Voir : <http://www.parcdesbauges.com>. A noter 2 circuits à réaliser en vélo à assistance électrique et visioguide embarqué, à partir de la Maison faune-flore d'Ecole.

En Chartreuse, pourquoi ne pas découvrir le nouvel éco-centre au col de Marcieu ? Infos sur <http://www.evasionaunaturel.com>.

Juste un peu plus loin, nous avons des balades sympas autour d'éléments du patrimoine en Isère : <http://www.emblemes-dauphine.com>.

Encore un peu plus loin, mais avec toujours le souci de relier et valoriser les territoires, la Grande Traversée des Alpes et ses nombreux circuits de rando : <http://www.grande-traversee-alpes.com>.

Et pour aller vraiment plus loin en ayant une démarche responsable, on peut utilement se reporter au site du 1er Forum National du Tourisme Responsable qui a eu lieu à Chambéry en juin dernier : <http://www.forum-national-tourisme-responsable.com>.

Côté transports, encore bravo pour la ligne des plages et la ligne nature mises en place avec Belle Savoie Express. Vous trouverez des renseignements à ce sujet et plus généralement sur des circuits en modes doux sur : <http://www.mobisavoie.fr/index.php?id=2742>.

Si vous ne savez pas quoi faire, pourquoi ne pas aider à nettoyer la montagne des mégots et autres cannettes hérités de la saison d'hiver ? Cette année encore, Mountain Riders associe fun et utilité, alors regardez les dates et les stations sur leur site : [http://www.mountain-riders.org/\\_ramassage](http://www.mountain-riders.org/_ramassage).

Pour des vacances en famille, n'oubliez pas le magnifique Carnet de vacances au « Pays des 2 Savoie » édité par Elka. Sur leur site,

vous aurez les coordonnées des endroits où vous le procurer ou avoir la possibilité de vous le faire envoyer : <http://www.carnetdevacances.fr>.

Et, lorsqu'à la fin d'une belle journée, vous ferez un temps (enfin) calme avec vos bambins, pourquoi ne pas leur lire J'aime les galettes... et moi les pommes, publié aux éditions du GRAD (<http://www.grad-france.org>)? Ce petit ouvrage sensibilise de manière tout à fait plaisante aux produits de saison et aux recettes locales.

Bon, je sais, on va me dire qu'il faudrait peut-être profiter de l'été pour débrancher. Non, je ne suis pas d'accord: il faut au contraire profiter de l'été pour se brancher, mais de manière ludique. Mine de rien, comme on dit. En parlant de mine, je souhaite que les vôtres soient belles à la rentrée et je vous renouvelle tous mes vœux pour de belles vacances. Simplement.

© Yolaine de LocoBio,

13 juillet 2010